

ورشة تعزيز صحة وسلامة الشباب

2025/1/2 إلى 29/12/2024

المقدم: مؤسسة حمد الطبية بالتعاون مع HPAP **المكان:** بيت الضيافة – مدينة حمد الطبية
اللغة: العربية **التوقيت:** 9ص-1ظ **الشهادات:** 50 ساعة تطوع وتدريب مقدمة من HPAP .

التاريخ	الموضوع	المقدم
الأحد 12/29	1.التعريف بطب الباطنية وطب الجراحة في ادارة طب جراحة السمنة. 2.التعريف بانواع جراحة السمنة – اهميتها – فوائدها – مخاطرها على المرضى ... الخ. 3.كيفية مكافحة السمنة ، والأمراض المتعددة المرتبطة بها . 4.دور الغذاء الصحي في مكافحة السمنة وامراضها. 5 .دور اخصائي التغذية العلاجية الهام في رعاية وتعزيز صحة المرضى والمجتمع والوقاية من الامراض.	ادارة طب وجراحة السمنة مستشفى حمد العام د. محمد الشريف والفريق الطبي 9-11ص
الاثنين 12/30	ورشة تعريفية: 1.حول صحة القلب والشرايين وكيفية الحفاظ على صحة القلب مدى الحياة. 2. عمل فحوصات حيوية للطلاب والمشاركين في الورشة . 3. حوار مفتوح للرد على الأسئلة والاستفسارات من جانب المشاركين .	مستشفى القلب 11-11:15ظ
الاثنين 12/30	1.التعريف بالمهارات والقواعد الأساسية لتعزيز الصحة العامة للشباب النفسية والبدنية ... الخ. 2.التعريف بالمهن التمريضية والتخصصات الرئيسية فيها، ودورها الهام في سلسلة خدمات الرعاية الصحية الطارئة المقدمة لمرضى الطوارئ والحوادث...الخ.	طواريء مستشفى حمد العام هاشم مستريحي
الثلاثاء 12/31	1.الوقاية من التدخين والتوعية بكافة انواع التبغ وكيفية العلاج والوقاية. 2.التوعية بكيفية تعزيز الصحة العامة للشباب والإهتمام بالغذاء الصحي والنشاط البدني، وأفضل السبل لمكافحة السمنة وامراضها. 3.التوعية بالأمراض (كمرض السكري – ضغط الدم ... الخ) – حوار مفتوح.	وزارة الصحة العامة د. سلام منصور الأء حجي سلام منصور منصور ابو سلمى 9ص -1ظ
الثلاثاء 12/31	1.التوعية بمهنة اخصائي التغذية العلاجية في مؤسسة حمد الطبية. 2. التوعية والتثقيف عن اهمية التغذية الصحية في حفظ الصحة العامة للشباب والأسرة.	ادارة التغذية العلاجية روضه المطوع 9-10ص
الأربعاء 1/1	محاضرة توعوية عن الامراض الباطنية المختلفة المنتشرة بين الشباب وكيفية الوقاية منها وعلاجها (السيلياك – جرثومة المعدة – القولون العصبي – الامساك المزمن – ارتجاع المريء المزمن .. الخ)	ادارة طب الباطنية مريم اليافعي 10-11ص
الأربعاء 1/1	جولة تعليمية ميدانية في مركز اتقان للتطوير والإبداع: 1.للتعرف على غرف الجراحة ومعايشة جراحة المناظير وجراحة الروبوت 2.التعرف على التدريب الطبي المبسط في معامل الواقع الافتراضي .	مركز اتقان للتطوير والإبداع 11-11:15ظ
الأربعاء 1/1	التوعية والتدريب عن كيفية البحث عن التوازن النفسي والجسدي من خلال: 1.التغذية الصحية المناسبة ، والنشاط البدني والتوازن الروحي ... الخ. 2. التوعية بالأمراض النفسية كالإكتئاب – التوتر – اضطراب الشخصية – اضطراب المزاج. 3. التوعية بالإدمان بكافة اشكاله وكيفية التخلص منه واساليب الوقاية 3.انشطة تفاعلية وحوار مفتوح للرد على الأسئلة.	الفريق الطبي - مركز خدمات الصحة النفسيةHMC 9ص-1ظ
الخميس 1/2	التوعية والتدريب بالأساليب الفعالة للتعامل مع: 1.العزلة الإجتماعية وكيفية بناء العلاقات الإيجابية . 2.تعزيز الثقة بالنفس والتحفيز على بناء الشخصية المترنة – أنشطة تفاعلية – حوار مفتوح.	الفريق الطبي - مركز خدمات الصحة النفسيةHMC 9ص-1ظ

للتسجيل في الورشة: الحضور المباشر لمدينة حمد الطبية – مبنى 318 – الطابق 3 .
الفترة الصباحية فقط من الساعة 8 ص الى 2 ظهرا BAlkhazraji@hamad.qa